

Lekförslag från arkivet Eslövs Rödakorskrets

1. Dragkamp utan rep!

Eleverna delas i två lag. Varje lag ställer sig på led mot varandra och varje elev håller om midjan på den framför. Ett streck ritas på marken mitt mellan de båda lagen, eller så läggs en annan markering ut här. Nu börjar dragkampen, varje lag ska försöka få in hela det andra laget på sin sida av markeringen! Heja!



Bild på dragkamp utan rep, Eslövs Rödakorskrets. Ej daterat.

2. Hängande mat

Ett snöre hängs upp i nivå ca 30 cm högre upp än elevernas längd, förslagsvis mellan två träd. Från snöret hängs ner kortare snören (se bild), så att något ätbart (exempelvis en prinskorv) kan fästas i lagom höjd för eleverna att kunna nå med munnen. Eleverna tävlar här 2 och två, eller fler beroende på hur många "matstationer" man har fått plats att hänga upp. Den som lyckas äta upp sin hängande matbit först, utan att använda händerna, har vunnit.



Bild på hängande mat, Eslövs Rödakorskrets. Ej daterat. På bilden står barnen på knä, vilket också går bra om man har ett mjukt underlag.